

**Режим пребывания детей от 1 года до 7 лет  
на 2022-2023 учебный год в холодный период**

|  | Группа Раннего возраста (1-2) | 1 младшая группа (2-3)                          | 2 младшая группа (3-4)   | Средняя группа (4-5)   | Старшая группа (5-6)   | Подготовительная группа (6-7)                                  | Разновозрастная группа (3-5)                                   | Разновозрастная группа(2-5)                                    | Разновозрастная группа (5-7)                                   |
|--|-------------------------------|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Прием детей.<br>Игры.<br>Утренняя гимнастика.          | 07:30 – 08:30                 | 07:30 – 08:30                                   | 07:30 – 08:35  | 07:30 – 08:35  | 07:30 – 08:40  | 07:30 – 08:40  | 07:30 – 08:30  | 07:30 – 08:35  | 07:30 – 08:40  |
| Завтрак  | 08:30-09:00                   | 08:30-9:00                                      | 08:35 – 09:00  | 08:35 – 09:00  | 08:40 – 09:00  | 08:40 – 09:00  | 08:30 – 09:00  | 08:35 – 09:00  | 08:40 – 09:00  |
| Организованная образовательная деятельность.           | 09:00 – 09:10                 | 09:00 – 09:10<br>09:20-09:30<br>(по подгруппам) | 09:00 – 09.15<br>09:25-09:40<br>(по подгруппам)<br>09:50-10:05 | 09:00 – 09.20<br>09:30-09:50<br>(по подгруппам)<br>10:10-10:30 | 09:00 – 09.25<br>09:35-10:00<br>(по подгруппам)<br>10:10-11:35 | 09:00 – 09.30<br>09:40-10:10<br>(по подгруппам)<br>10:20-10:50 | 09:00 – 09.15<br>09:20-09:40<br>(по подгруппам)<br>10:10-10:30 | 09:00 – 09.10<br>09:20-09:40<br>(по подгруппам)<br>09:50-10:05 | 09:00 – 09.25<br>09:35-10:05<br>(по подгруппам)<br>10:40-11:10 |
| Самостоятельная деятельность.<br>Игры                  | 09:10 – 10:20                 | 09:00 – 10:20                                   | 09:00-09:50<br>10:05-10:30                                     | 09:00-10:10  | 09:00-10:10  | 09:00-10:30  | 09:00-10:30  | 09:00-09:50<br>10:05-10:30                                     | 9:00-10:30   |
| Второй завтрак.  | 10:20 – 10:30                 | 10:20 – 10:30                                   | 10:30 – 10:40  | 10:30 – 10:40  | 10:35 – 10:45  | 10:50 – 11:00  | 10:30 – 10:40  | 10:30 – 10:40  | 10:30 – 10:40  |
| Подготовка к прогулке.<br>Прогулка.                    | 10:30 – 11:30                 | 10:30 – 11:35                                   | 10:40 – 11:45  | 10:40 – 11:55  | 10:45 – 12:05  | 11:00 – 12:15  | 10:40 – 11:55  | 10:40 – 11:45  | 10:40-12:15  |
| Возвращение с прогулки                                 | 11.30-11:45                   | 11:35-11:50                                     | 11:45-12:00  | 11:55-12.10  | 12:05-12.20  | 12:15-12:30  | 11:55-12.10  | 11:45-12:00  | 12:15-12.30  |
| Подготовка к обеду.<br>Обед.                           | 11:45 – 12:15                 | 11:50 – 12:20                                   | 12:00 – 12:30  | 12:10– 12:40   | 12:20 – 12:50  | 12:30 – 13:00  | 12:10 – 12:40  | 12:00 – 12:30  | 12:30 – 13:00  |
| Подготовка ко сну.<br>Сон.                             | 12:15 – 15:15                 | 12:20 – 15:10                                   | 12:30– 15:00   | 12:40 – 15:00  | 12:50 – 15:00  | 13:00 – 15:00  | 12:40 – 15:00  | 12:30– 15:00   | 13:00 – 15:00  |
| Постепенный подъем,<br>воздушные,<br>водные процедуры. | 15:15 – 15:30                 | 15:10 – 15:30                                   | 15:00 – 15:30  | 15:00 – 15:30  | 15:00 – 15:30  | 15:00 – 15:30  | 15:00 – 15:30  | 15:00 – 15:30  | 15:00 – 15:30  |
| Подготовка к полднику.<br>Полдник.                     | 15:30 – 16:00                 | 15:30 – 16:00                                   | 15:30 – 15:50  | 15:30 – 15:50  | 15:30 – 15:45  | 15:30 – 15:45  | 15:30 – 15:50  | 15:30 – 15:50  | 15:30 – 15:45  |
| Организованная образовательная деятельность.           | 16:00 – 16:10                 | 16:00– 16:10                                    | -  | -  | 15:45 – 16:10  | 15:45 – 16:15  | 15:50 – 16:05  | -  | 15:45 – 16:15  |
| Самостоятельная деятельность.                          | 16:10 – 16:40                 | 16:10 – 16:40                                   | 15:50 – 16:30  | 15:50 – 16:30  | -  | -  | 16:05– 16:30   | 15:50 – 16:30  | -  |
| Подготовка к прогулке.<br>2 прогулка.                  | 16:30 – 17:50                 | 16:40 – 17:50                                   | 16:30 – 17:50  | 16:30 – 17:50  | 16:10 – 17:50  | 16:15– 17:50   | 16:30 – 17:50  | 16:30 – 17:50  | 16:15 – 17:50  |