**Режим дня группы раннего возраста в холодный период.**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Игры. Дежурство. Утренняя гимнастика. | 07:30 – 09:00 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 09:00 – 09:30 |
| Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность. | 09:30 – 09:40 |
| Самостоятельная деятельность. | 09:40 – 10:00 |
| Второй завтрак. | 10:00 – 10:15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10:15 – 11:30 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11:30 – 12:00 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 12:00 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. | 15:00 – 15:30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15:30 – 16:00 |
| Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность. | 16:00 – 16:10 |
| Самостоятельная деятельность. | 16:10 – 16:30 |
| Подготовка к прогулке. 2 прогулка. Уход домой | 16:30 – 18:00 |

**Режим дня первой младшей группы**

**в холодный период.**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Игры. Дежурство. Утренняя гимнастика. | 07:30 – 09:00 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 09:00 – 09:30 |
| Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность. | 09:30 – 09:40 |
| Самостоятельная деятельность. | 09:40 – 10:00 |
| Второй завтрак. | 10:00 – 10:15 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10:15 – 11:30 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 11:30 – 12:00 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 12:00 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. | 15:00 – 15:30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15:30 – 16:00 |
| Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность. | 16:00 – 16:10 |
| Самостоятельная деятельность. | 16:10 – 16:30 |
| Подготовка к прогулке. 2 прогулка. Уход домой | 16:30 – 18:00 |

**Режим дня второй младшей группы**

**в холодный период.**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Игры. Дежурство. Утренняя гимнастика. | 07:30 – 09:00 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 09:00 – 09:30 |
| Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность. | 09:30 – 09.45  10.10 - 10.25 |
| Самостоятельная деятельность. | 10:10 – 10:25 |
| Второй завтрак. | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10:25 – 12:00 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12:00 – 12:30 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 12:30 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. | 15:00 – 15:30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15:30 – 16:00 |
| Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность. | 16:00 – 16:15 |
| Самостоятельная деятельность. | 16:15 – 16:30 |
| Подготовка к прогулке. 2 прогулка. Уход домой | 16:30 – 18:00 |

**Режим дня средней группы**

**в холодный период.**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Игры. Дежурство. Утренняя гимнастика. | 07:30 – 09:00 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 09:00 – 09:30 |
| Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность. | 09:30 – 09.50  10.10-10.30 |
| Самостоятельная деятельность. | 10:10 – 10:30 |
| Второй завтрак. | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10:30 – 12:10 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12:10 – 12:40 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 12:40 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. | 15:00 – 15:30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15:30 – 15:50 |
| Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность. | 15:50 – 16:10 |
| Самостоятельная деятельность. | 16:10 – 16:30 |
| Подготовка к прогулке. 2 прогулка. Уход домой | 16:30 – 18:00 |

**Режим дня старшей группы**

**в холодный период.**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Игры. Дежурство. Утренняя гимнастика. | 07:30 – 09:00 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 09:00 – 09:20 |
| Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность. | 09:20 – 09.45  10.10-10.35  10.45-11.10 |
| Самостоятельная деятельность. | - |
| Второй завтрак. | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 11:15 – 12:25 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12:25 – 12:50 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 12:50 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. | 15:00 – 15:30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15:30 – 15:45 |
| Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность. | 15:45 – 16:10 |
| Самостоятельная деятельность. | 16:10 – 16:30 |
| Подготовка к прогулке. 2 прогулка. Уход домой | 16:30 – 18:00 |

**Режим дня подготовительной группы**

**в холодный период.**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Игры. Дежурство. Утренняя гимнастика. | 07:30 – 09:00 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 09:00 – 09:20 |
| Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность. | 09:20 – 09.50  10.10-10.40  10.50-11.20 |
| Самостоятельная деятельность. | - |
| Второй завтрак. | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 11:20 – 12:35 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12:35 – 13:00 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 13:00 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. | 15:00 – 15:30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15:30 – 15:45 |
| Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность. | 15:45 – 16:15 |
| Самостоятельная деятельность. | 16:15 – 16:40 |
| Подготовка к прогулке. 2 прогулка. Уход домой | 16:40 – 18:00 |

**Режим дня разновозрастной группы (3-5)**

**в холодный период.**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Игры. Дежурство. Утренняя гимнастика. | 07:30 – 09:00 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 09:00 – 09:30 |
| Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность. | 09:30 – 09.45  10.10-10.30 |
| Самостоятельная деятельность. | 10:10 – 10:30 |
| Второй завтрак. | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 10:30 – 12:10 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12:10 – 12:40 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 12:40 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. | 15:00 – 15:30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15:30 – 15:50 |
| Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность. | 15:50 – 16:10 |
| Самостоятельная деятельность. | 16:10 – 16:30 |
| Подготовка к прогулке. 2 прогулка. Уход домой | 16:30 – 18:00 |

**Режим дня разновозрастной группы (5-7)**

**в холодный период.**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей. Игры. Дежурство. Утренняя гимнастика. | 07:30 – 09:00 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 09:00 – 09:20 |
| Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность. | 09:20 – 09.45  10.10-10.40  10.50-11.20 |
| Самостоятельная деятельность. | - |
| Второй завтрак. | 10:00 – 10:10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. | 11:20 – 12:35 |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12:35 – 13:00 |
| Подготовка ко сну. Сон. | 13:00 – 15:00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. | 15:00 – 15:30 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15:30 – 15:45 |
| Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность. | 15:45 – 16:15 |
| Самостоятельная деятельность. | 16:15 – 16:40 |
| Подготовка к прогулке. 2 прогулка. Уход домой | 16:40 – 18:00 |